

# Veranstaltungen ÄlterWerden im Bistum Augsburg

## **Achtsam und respektvoll miteinander umgehen – Schulung zum Thema Prävention in der Seniorenarbeit – *Ein Flyer ist beigelegt***

2026 arbeiten wir mit Ihnen zum Thema Prävention anhand eines Wimmelbildes „Altenhilfe“.

Ziel dieser Schulungen ist es, eine Sensibilisierung für gelungenen und weniger gelungenen Umgang mit älteren Menschen zu erzielen und über mögliche Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe, sexualisierte Gewalt ins Gespräch zu kommen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen sensibilisiert werden für einen achtsamen und respektvollen Umgang miteinander. In dieser Schulung arbeiten wir mit unterschiedlichsten Bildausschnitten, die Formen von (sexualisierter) Gewalt, aber auch sehr positive Szenen und eine Kultur des achtsamen Miteinanders ins Bild bringen.

**Referentinnen:** Silvia Bauer, Präventionsfachkraft | Anna Lottes, Pastoralreferentin

**Termin:** 01.10.2026, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr **ONLINE**

**Kostenfreie Teilnahme**

**Anmeldung bis 17.09.2026** unter Tel.-Nr. 0821 3166-2222, [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Achtsam-und-respektvoll-miteinander-umgehen-Schulungen-zum-Thema-Prävention-in-der-Seniorenarbeit-ONLINE>

## **Im Danken kommt Neues ins Leben hinein – Meditativer Tanz**

Tanznachmittag mit Kreistänzen

Im Herbst dürfen wir die Fülle der Ernte genießen und dankbar auf das schauen, was die Erde und die menschliche Arbeit hervorgebracht haben. Erntedank ist ein altes Jahreszeitenfest das wir miteinander tanzen wollen. Die Farbe des Festes ist so bunt wie die untergehende Sonne, wie das Laub, das sich verfärbt, wie die Erde, die sich verändert.

Der Sommer ist vorbei und die Nächte werden wieder länger. Eine gute Zeit, zur Ruhe zu kommen und das in den Blick zu nehmen, was unser Leben bunt, reich und schön macht. Im Kreistanz wollen wir die Fülle genießen und unsere Lebensfreude und die Dankbarkeit tanzen.

**Termin:** 09.10.2026, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Referentin:** Michaela Schillinger, Dipl.-Psychologin, Tanzleiterin

**Leitung:** Rita Sieber, Gemeindereferentin

**Kosten:** 20 € inkl. Kaffee und Kuchen

**Anmeldung bis 25.09.2026** unter Tel.-Nr. 0821 3166-2222, E-Mail [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Im-Danken-kommt-Neues-ins-Leben-hinein-Meditativer-Tanz>

## Bewegte Lieder im Jahreslauf – Einfache Tänze

Ergänzen Sie Ihre Kenntnisse und Möglichkeiten, Tänze im Sitzen (TiS) anzuleiten und Menschen zu aktivieren. Das neue Arbeitsmaterial eignet sich besonders für fitte Gruppen in der offenen Seniorenarbeit.

Der Fortbildungstag „Bewegte Lieder im Jahreslauf“ macht mit praxiserprobten Tänzen aus der Broschüre "Bewegte Lieder im Jahreslauf" des Bundesverbandes Seniorentanz e.V. bekannt. Der Schwerpunkt liegt auf Volksliedern und alten Schlagern, dazu werden viele Tänze mit Handgeräten und Rhythmusinstrumenten vorgestellt. Es werden Tänze zu jeder Jahreszeit vermittelt, die in der Praxis leicht einsetzbar sind. Im Seminar werden die Tänze mit einfachen Bewegungsfolgen erläutert, eingeübt und wiederholt.

Tänze im Sitzen sind vielseitig choreografiert; sie bieten sowohl eine Auswahl für mobile als auch für bewegungseingeschränkte und dementiell erkrankte Menschen. Das neue Arbeitsmaterial eignet sich besonders für Gruppen in Pflegeeinrichtungen und mit Beeinträchtigungen. Abwechslungsreiche Melodien laden zum Mitschwingen ein. Neben sanften Bewegungen für den Körper wird auch die geistige Fitness gefördert und durch ganzheitliches Training ein positives Lebensgefühl erzeugt.

*Hinweis: Der Tag umfasst 8 Fortbildungseinheiten gemäß den Richtlinien § 53b SGB XI für bereits qualifizierte Betreuungskräfte.*

**Termin:** 19.10.2026, 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Referentin:** Dagmar Stadelmeyer, Ausbildungsreferentin beim Bundesverband Seniorentanz e. V.

**Leitung:** Maria Hierl, Bildungsreferentin

**Zielgruppe:** Haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit, Betreuungskräfte, Interessierte

**Kurs:** 2026AHS-1019

**Termin:** 19.10.2026, 9:30 – 17:30 Uhr – 9:00 Uhr Ankommen

**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, 86150 Augsburg

**Kosten:** 55 € für Ehrenamtliche, 60 € für Hauptamtliche, inkl. Verpflegung, zuzüglich 36 € Material auf Bestellung

**Anmeldung bis 05.10.2026** unter Tel.-Nr. 0821 3166-2222, E-Mail [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Bewegte-Lieder-im-Jahreslauf-Einfache-Taenze>

## Leben erinnern – Biografisches Schreiben – *ein Flyer ist beigefügt*

### Tagesfortbildung „Bitte gib mir nur ein Wort“

Mit dem Titel ihres Buches „Leben, schreiben, atmen – Einladung zum Schreiben“ ermutigt Doris Dörrie zum biografischen Schreiben eigener Lebensgeschichten.

Biographia (altgriech.) heißt übersetzt „Leben schreiben“ – eine wunderbare Definition. Dabei geht es darum, ganz bewusst auf das eigene Leben zu schauen und Erfahrungen, persönliche Entwicklungen und Pläne festzuhalten.

Wir werden nach verschiedensten Methoden selber schreiben und der Wirkung von Texten, etwa in unseren eigenen Poesiealben, nachspüren.

Wir werden erfahren was es heißt Worte zu wählen und das Geschriebene zu zweit und in der Gruppe auf ganz unterschiedliche Art zu präsentieren und auszutauschen.

Es sind keine Voraussetzungen nötig, außer sprechen und schreiben zu können und zu wollen

**Termin:** 13.11.2026, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6, 86391 Stadtbergen/Leitershofen

**Leitung:** Rita Sieber, Gemeindereferentin

**Referentin:** Johanna Maria Quis, Referentin für Biografiearbeit

**Zielgruppe:** Das Seminar ist geeignet für hauptberuflich oder freiwillig Engagierte aus sozialen, pädagogischen oder theologischen Bereichen, die auf das Thema neugierig sind, Interessierte

**Kosten:** 60 € inkl. Mittagessen und Kaffee

**Anmeldung bis 30.10.2026** unter Tel.-Nr. 0821 3166-2222, [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)

[https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-](https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Leben-erinnern-Biografisches-Schreiben)

[Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Leben-erinnern-Biografisches-Schreiben](https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Leben-erinnern-Biografisches-Schreiben)

### ADVENT in AUGSBURG – Tage der Besinnung und Begegnung

Wir laden Sie herzlich zu unseren **Besinnungstagen "Advent in Augsburg"** vom **3. bis 5. Dezember 2026** ins **Haus St. Ulrich** ein. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie diese Information an Interessierte weiterleiten.

Als Thema erwartet Sie dieses Jahr **"Der Klang des Advents"**. Wir wollen uns nicht nur mit bekannten Liedern und Klängen auf Weihnachten einstimmen, sondern in besonderen Texten und Musikstücken dem Geheimnis der Menschwerdung nachspüren.

Leider konnten wir in diesem Jahr nicht unseren traditionellen Montag- bis Mittwochtermin buchen, so dass sich zum recht ungünstigen Donnerstag-bis-Samstag-Termin bisher nur sehr wenige Teilnehmer/innen angemeldet haben. Wir hoffen, dass sich bis zum **Anmeldeschluss am 15. August 2026** (Stornofristen) noch genügend Interessierte finden.

**Termin:** 03.12.2026, 14:00 Uhr, bis 05.12.2026, 13:00 Uhr

**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, 86150 Augsburg

[Haus Sankt Ulrich](#)

**Kosten:** 205 € mit Übernachtung und Verpflegung (ohne Getränke)

Mit dem Team der Altenseelsorge

Anmeldung bis **15.08.2026**, 0821 3166-2222, per E-Mail [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)  
oder

[Advent in Augsburg – TAGE DER BESINNUNG UND BEGEGNUNG – Bistum Augsburg](#)