

Liebe Leserin, lieber Leser,

Momo, das geheimnisvolle Mädchen aus dem gleichnamigen Roman von Michael Ende besitzt die außergewöhnliche Gabe des Zuhörens. Sie schenkt den Menschen ihre Zeit, so dass diese getröstet von ihr gehen. Und wie Momo andere tröstet, so hat auch sie eine wunderbare Freundin und weise Ratgeberin neben sich: Die Schildkröte Kassiopeia. In Momenten der Verzweiflung findet Momo Trost bei Kassiopeia und ermutigt sie, an ihrer Gabe des Zuhörens festzuhalten. Gleichzeitig bildet Kassiopeia durch ihre Langsamkeit als Schildkröte einen Kontrast zur Hektik und Eile, die die „Grauen Herren“ in ihrer Umgebung verbreiten. Sie entschleunigt.

Momo und Kassiopeia verkörpern durch ihre Charaktere sehr treffend die Ausrichtung unseres Fachbereichs: Durch unsere vielfältigen Angebote für Trauernde und für die, die sie begleiten, wollen wir einen Raum des gegenseitigen Hörens schaffen, in dem sich „wie von selbst“ neue Ideen auftun. Wir wollen Räume schaffen, wo gegenseitige Ermutigung geschieht; wo Menschen mit einer neuen Perspektive nach Hause gehen; wo Menschen trotz der gefühlten Sinnlosigkeit ihrer Lebenszeit eine neue Bedeutung geben, sie bewusst leben und gestalten. Und im Hineingehen in diesen „Raum“ geschieht Entschleunigung.

Wir wünschen Ihnen zum richtigen Zeitpunkt eine „Momo“ oder eine „weise Kassiopeia“. Das Team der Kontaktstelle Trauerbegleitung freut sich, wenn bei unseren Angeboten genau das Richtige für Sie dabei ist:

Benno Driendl, Pastoralreferent, Leitung
Peggy Gottfried, Sachbearbeitung, Erstkontakt am TrauerTelefon
Hans Schöffner, Pastoralreferent, Trauma- und Familientherapeut



Trauernde Partner*innen mit Kindern

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner/in. Wir bieten Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Auch Nicht-Sprechen ist in Ordnung. Einfach Dasein. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation gut tut.

Ihr gestaltet selbst euren Tagesablauf.

- Termin:** Freitag, 26.04.2024, 18.00 Uhr bis Sonntag, 28.04.2024, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Gudrun Fendt, Hans Schöffner
Kosten: Erw. 120 €; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 12.04.2024.

Die Gruppen der Kinder werden von erfahrenen Gruppenleiterinnen geleitet. In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge im Bistum Augsburg und DIAG. Die nicht gedeckten Restkosten tragen die Veranstalter.



Trauernde Eltern mit Kindern

Leben mit der Trauer um ein Kind

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre Trauer einlassen. Vielleicht werden Sie dadurch ermutigt, weiterhin Schritte durchs Leben zu gehen.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. Dabei werdet ihr merken, dass es noch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation leben.

- Termin:** Freitag, 06.12.2024, 18.00 Uhr bis Sonntag, 08.12.2024, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Gudrun Fendt, Hans Schöffner
Kosten: Erw. 120 €; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 22.11.2024.

Die Gruppen der Kinder werden von erfahrenen Gruppenleiterinnen geleitet. In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge im Bistum Augsburg, Bunter Kreis und DIAG. Die nicht gedeckten Restkosten tragen die Veranstalter.



Tod des Partners

Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzlich. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Die Trauer hat Auswirkungen auf den Körper, auf die sozialen Beziehungen im Umfeld, auf das Arbeitsumfeld, auf die spirituell-religiöse Haltung. Selbst die finanzielle Situation kann bedrohlich werden. All das sind enorme Herausforderungen. Wir laden Sie ein, diese neue Situation und Ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

Dazu gibt es hilfreiche Impulse für eine Zeit mit sich selbst, bei Zweiergesprächen oder Kleingruppen. In Bewegung, Musik, Gebet und Kunst werden alle Sinne angesprochen.

Die Teilnahme am Gebet der Benediktiner ist möglich.

Termin: Freitag, 22.11.2024, 18.00 Uhr bis Sonntag, 24.11.2024, 15.00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus St. Ottilien

Leitung: Benno Driendl, Dr. Elisabeth Thérèse Winter, Frauenseelsorge

Kosten: 120 € Vollpension im Einzelzimmer

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 08.11.2024.

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter.



Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken! Hinzu kommt der Austausch mit Gleichgesinnten. Wir laden Sie zu zwei Wanderungen ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

Anmeldung und Infos für beide Wanderungen: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm.

Termin: Fr 17.05.2024, 10.00 Uhr
am Bahnhof Bad Wörishofen bis
So 19.05.2024, ca. 17.00 Uhr
am Bahnhof Bad Grönenbach

Leitung: Jo Heisig, Benno Driendl

Kosten: 50 € Kurskosten, zzgl. ca. 130 € für zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

Wandern im Gunzesrieder Tal/Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

Termin: Fr 13.09.2024, 10.00 Uhr bis
So 15.09.2024, ca. 17.00 Uhr

Ort: Haus Elias, Seifriedsberg

Leitung: Sandra Bär, Benno Driendl

Kosten: 60 € Kurskosten, zuzüglich ca. 110 € für zwei Übernachtungen im EZ mit Vollpension.

In Bewegung ...

Trauer im Gepäck – Wochenende für trauernde junge Erwachsene im Oberallgäu

Termin: 26.04.2024, 17.00 Uhr bis
28.04.2024, 13.00 Uhr

Ort: Haus Elias, Seifriedsberg

Kosten: 96 € / ermäßigt: 69 €

Veranstalter: Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Anmeldung: www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges kommt die Trauer in Bewegung und verändert sich.

Termin: So 02.06.2024, 9.30 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: 87474 Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg

Leitung: Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit

Begleitung: Benno Driendl

Kosten: 30 €

Info/Anmeldung: info@hospiz-kempten.de

Zusammen mit dem Hospizverein Kempten

Wanderung auf dem Altmühltal Panoramaweg von Dollnstein nach Eichstätt

Ausblick, Weitblick, Anstrengung, Innen halten, reden und schweigen... Grundvollzüge in der Trauer. Miteinander machen wir uns auf den 14 km langen Fuß-Weg, der Impulse für den Trauer-Weg eröffnet. Dollnstein ist gut mit dem Zug erreichbar.

Termin: So 09.06.2024, 9.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Bahnhof Dollnstein

Leitung: Hans Schöffler

Kosten: Keine Kurskosten, Anreise und Verpflegung übernehmen die Teilnehmer selbst.

Kreativ unterwegs

Rückenwind – Gegenwind

Radfahren zu zwei Kapellen am Rand des Donaurieds, nach Kesselostheim und Unterliezheim: 34 km mit oder ohne E-Bike bei 360 Höhenmetern. Zwei besondere Gedenk-Orte für Verstorbene und die eigene Trauer... Schwitzen, Reden, Weinen, Lachen, in Kontakt kommen ... Gegenwind und Rückenwind für die Trauer (www.7kapellen.de). Die Tour beginnt und endet in Schwenningen, das mit dem Zug gut erreichbar ist.

Termin: So 14.07.2024 von 9.30 bis ca. 15.00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Bahnhof Schwenningen.

Leitung: Hans Schöffler und Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Dillingen

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Der Trauer eine Farbe geben – Trauer und Kunst

Trauer ist ein vielfältiger Veränderungsprozess. Mit Acrylfarben wollen wir auf Leinwänden unsere innere Gefühlswelt im Trauerprozess ausdrücken und entdecken, was sich darin verbirgt. Diese Ausdrucks- und Erlebnisreise kann in und trotz des schmerzlichen Trauerwegs ein Zugang zur eigenen schöpferischen Lebensenergie werden.

Wann: Fr 15.03.2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Ort: Haus Tobias, Augsburg

Leitung: Claudia Konsek (System. Therapeutin, Künstlerin) & Yonna Konsek (Künstlerin)

Kurskosten: 60 € (incl. 30 € Material)

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern

Termin: Volkstrauertag
17.11.2024, 14.00 Uhr

Ort: Kempten St. Raphael



Begleitung in der Trauer

„Schwere Trauer“

Der Tod eines Menschen kann für Zugehörige oder Nahestehende alles im Leben aus dem Gleichgewicht bringen. Diese existentielle Verunsicherung kann das Weiterleben schwer belasten. In dieser Situation einer sog. „komplizierten Trauer“ / „verlängerten Trauerstörung“ bieten wir Ihnen Einzelgespräche an.

Gesprächspartner: Hans Schöffler, Pastoralreferent, Traumatherapeut, Familientherapeut

Erstkontakt und Termin:
Kontaktstelle Trauerbegleitung

TrauerTelefon

Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr sind wir unter folgender Nummer für Sie da:



 **0821 – 3166 2611**

In einem ersten Gespräch wird die Mitarbeiterin gemeinsam mit Ihnen überlegen, welche Form von Unterstützung Sie brauchen.

Orientierung in der Trauer – online

Im Stil der „Exerzitien im Alltag“ wollen wir uns auf einen Übungsweg machen, der uns wieder mehr Vertrauen ins Leben schenken kann. Das Heft „Mit dem Ohr des Herzens“ wird uns bei den sechs Online-Treffen begleiten. Wir gehen den Übungsweg in einer festen Gruppe, Anmeldung erforderlich.

Termine: 15./21.02.; 6./13./21./27.03.2024,
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr

Leitung: Benno Driendl

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Onlineangebote

(Trauer)-Wissen vor acht – 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

Termine: 17.01.; 20.03.; 08.05.; 17.07.;
11.09.; 20.11.2024
jeweils von 19.00 bis 19.45 Uhr

Referenten: Hans Schöffler, Benno Driendl

Zugangslink: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Wandel der Bestattungsformen – Pastorale Würdigung und praktische Handlungsoptionen

Die Bestattungskultur wird vielfältiger. Es gilt, Wünsche zu verstehen, dem christlichen Glauben Ausdruck zu verleihen und passende Entscheidungshilfen anzubieten. (Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung der Diözese Augsburg.)

Termin: 07. März 2024, 14.30 bis 17.45 Uhr

Ort: Online – MS-Teams

Referent: Prof. Dr. August Laumer

Anmeldung: fortbildung@bistum-augsburg.de

Trauerprozess, Trauerformen und Trauerbewältigung

Trauer ist ein Prozess der Veränderung. Mit pastoralpsychologischem Wissen kann die christliche Hoffnungsbotschaft zur passenden Zeit Trost anbieten und nächste Schritte erleichtern. (Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung der Diözese Augsburg.)

Termin: 15. Mai 2024, 14.30 bis 17.45 Uhr

Ort: Online – MS-Teams

Referent: Prof. Dr. August Laumer

Anmeldung: fortbildung@bistum-augsburg.de

Fortbildung – Vorträge

Trauerpastoral in der Gemeinde

- Termin:** Mi 24.01.2024, 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Kimratshofen, Alte Schule, Oberhofen 3
Referent: Benno Driendl
- Termin:** 23.03.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Donauwörth, Pfarrzentrum
Referent: Hans Schöffner
- Termin:** 22.10.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Neuburg, Pfarrsaal Hl. Geist
Referent: Hans Schöffner

Die genauen Inhalte erfahren Sie auf unserer Internetseite.

Werkstatt Trauerpastoral

Am Werkstatttag werden Grundlagen guter Wegbegleitung erarbeitet. (Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung der Diözese Augsburg.)

- Termin:** 18. April 2024, 09.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Haus Tobias, Augsburg
Referenten: Benno Driendl, Gudrun Fackler
Kosten: 60 € + 21 € Verpflegung
Anmeldung: fortbildung@bistum-augsburg.de

Vertiefungstag Trauer für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind

- Termin:** Sa 26.10.2024, 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Leitershofen, Exerzitienhaus
Referenten: Benno Driendl, Hans Schöffner
Kosten: 50 € Kurskosten incl. Verpflegung
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Vorträge

Sie möchten das Thema „Sterben – Tod – Trauer“ in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir zu Ihnen!

Das gilt auch für Begegnungstage für Trauernde, die Sie in Ihrer Gemeinde durchführen wollen.

Vorschau – Kontakt

Trauerfortbildung 2025 in vier Modulen

Die Begleitung Trauernder gehört zu den Kernaufgaben der Seelsorge. Die Fortbildung befähigt zur Begleitung Trauernder sowohl im Gespräch wie auch durch religiöse Rituale; es werden unterschiedliche Formen der Begleitung vorgestellt. Eigene Erfahrungen werden reflektiert.

- Termine:** 23./24.01.; 20./21.03.; 22./23.05.; 17./18.07.2025
jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr
- Ort:** Haus Tobias, Augsburg
- Kurskosten:** 480 € zzgl. Verpflegung/Übernachtung
- Leitung:** Benno Driendl, Gudrun Fackler
- Anmeldung:** haus.tobias@bistum-augsburg.de

Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Information – Begleitung – Fortbildung
Kornhausgasse 8 (Rückgebäude), 86152 Augsburg
Telefon 0821 3166-2611
Telefax 0821 3166-2619
E-Mail: kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de
Bürozeiten: Mo. bis Fr. von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr



Informationen zu Trauergruppen, Einzelbegleitung, weitere Veranstaltungen und thematisches Material können Sie bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer Internetseite finden:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Wir stellen Veranstaltungen sowie interessante Neuigkeiten regelmäßig auf unseren Social Media Kanälen Instagram und Facebook vor. Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen!

<https://www.instagram.com/kontaktstelle.trauerbegleitung/>
<https://www.facebook.com/KontaktstelleTrauerbegleitung/>



Trauer
begleitung

Begleit- und Fortbildungs- Angebote 2024

Kontaktstelle
Trauerbegleitung
der Diözese Augsburg